

# 昭和区介護フェスタ2022

～ Withコロナ時代のセルフケア ～ いくつになっても健やかな体づくりをめざして

日時 令和4年**11月24日(木)** 12時00分～16時00分

会場 **昭和区役所講堂** (昭和区阿由知通3丁目19番地)

●地下鉄/鶴舞線・桜通線「御器所」下車すぐ ●市バス/「御器所通」下車すぐ  
※会場の駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

参加費  
**無料**

記念品  
**進呈**

定員 **200名(先着)**

事前申し込み不要

手話・要約筆記あり



12:00 開場

13:00 開会

13:10 第1部 ミニお口の講習会

講演  
内容

お口のトレーニングを始めましょう  
**オーラルフレイルはご存じですか?**



講師

大野歯科医院 院長  
**大野 公稔 先生**

平成28年 愛知学院大学歯学部歯学研究科 卒業  
博士号取得  
愛知学院大学歯学部非常勤講師を経て大野歯科医院  
二代目院長に就任。補綴、義歯治療を得意としています。

**「TANO(ターノ)」体験**

(当日先着16名様)

「福祉用具紹介コーナー」でモーショントレーニングシステム「TANO(ターノ)」を利用して、姿勢を測定し、体の歪み箇所に合わせて効果的な運動プログラムを体験できます!  
他にも血管年齢測定コーナーなど、楽しくて役立つコーナーを講堂ロビーにご用意しています。各種コーナーの内容については、裏面をご覧ください。

13:40～ 休憩 「もの忘れチェックリスト」をやってみましょう!

14:00 第2部 認知症講演会

講演  
内容

**もっと知りたい『認知症』**  
～どう気づく? どう治す? どう予防する?～



講師

オレンジクリニック 院長  
**阿部 祐士 先生**

平成4年 名古屋大学医学部 卒業  
名古屋第二赤十字病院、名古屋大学医学部附属病院、国立長寿医療研究センター等を経て、平成26年、昭和区にて「オレンジクリニック」を開設。25年以上にわたり、認知症診療に深く携わっています。



15:30 閉会

講堂ロビーにも楽しくて役立つコーナーをいろいろご用意しています。  
各種コーナーは16:00まで行っています。内容については、裏面をご覧ください。

# 昭和区介護フェスタ2022 展示・体験コーナー

各種コーナーの開催時間は**12:00～16:00**となります

※各種コーナーは講堂内でプログラム実演中を除き、ご利用いただけます。

## 福祉用具紹介コーナー

**モーショントレーニングシステム「TANO(ターノ)」**を利用して姿勢を測定し、体の歪み箇所に合わせて運動プログラムを体験することができます。また、「生活の中の福祉用具」として、100円ショップでも揃う介護用品や便利グッズの展示を行います。

「TANO」体験は、**当日先着16名様**の時間予約制になります。**受付は12時開始予定**です。整理券を配布し定員に達し次第、受付を終了しますので、予めご了承ください。

## 認知症情報コーナー

認知症になったら、まずはどこに相談したらいいの？ どんな支援が受けられるの？ そんな認知症にまつわる疑問やお悩みについて、役立つ情報をご提供します。



## 血管年齢測定コーナー

明治安田生命保険相互会社 提供

あなたの血管年齢は何歳？  
センサーに指をのせると血管年齢がわかります。現在の自分の体の状態を知ること、今後の健康な体づくりに活かしましょう。

## 効果的な水分摂取方法とフレイル対策

大塚製薬株式会社 提供

水分摂取は上手にできていますか？  
高齢者向けに、効果的な水分摂取方法をご紹介します。また、将来にわたって自立した生活を送れるよう、フレイル予防についても役立つ情報をご提供します。

ほかにもコーナーをご用意しています。  
**授産施設も出展予定**ですので、  
この機会にぜひ授産製品をご利用ください。  
**介護予防に役立つパネルの展示や、リーフレット類も配布**します。  
皆様、ふるってご来場ください！



※感染症拡大等の事情により、開催規模の縮小、予定の変更や中止の場合がありますので、予めご了承ください。

※開催の有無については、当日の午前8時から「名古屋おしえてダイヤル」でご案内しています。

(電話番号) **953-7584** (8時から21時(年中無休)) おかけ間違いにご注意ください。

ウェブサイトでもご案内しています ▶



主催

昭和区地域包括ケア推進会議(昭和区役所、昭和保健センター、昭和区社会福祉協議会、昭和区東部いきいき支援センター、昭和区西部いきいき支援センター)

協力

昭和区医師会、昭和区歯科医師会、昭和区薬剤師会、昭和区介護保険関連事業者連絡会、なごや福祉用具プラザ、明治安田生命保険相互会社、大塚製薬株式会社

問い合わせ先

昭和区役所福祉課 TEL 735-3874 FAX 731-8900